

## HIZLI DEĞİŞEN BİR DÜNYADA AKIL HUZURU NASIL SAĞLANIR

Son zamanlarda, ülkelerinde ve dünyada meydana gelen olayların doğurduğu zor şartlar nedeniyle pekçok insan endişeli, akli karışmış, yakın ve uzak geleceğin neler getirebileceğini tahmin etmekte kararsızlıklar yaşar durumdadır.

1930’larda, benim çocukluk yıllarımda babam bana, 1929’da başlayan Büyük Buhran sebebiyle birçok kimsenin yaşamakta olduğu güçlükleri anlatırdı. 1940’ların ilk yarısında İkinci Dünya Savaşı oldu. Birkaç sene sonra Kore Savaşı ve Vietnam Savaşı gazete manşetlerini doldurdu ve hisse senedi borsasındaki dalgalanmalar epeyce kaygıya yol açtı. Son yıllarda; çeşitli savaşlara, doğal afetlere ve sarsıcı ekonomik sorunlara göğüs gerildi. Yine de, bu zor zamanların ortasında, ruhsal farkındalık sahibi ve kendi güçlerine yaslanan insanlar rahatça ve verimli bir şekilde yaşıyorlardı, çünkü olayların geçiciliğini sükûnetle seyredabiliyor ve duygusal tepkilere kapılmadan değişen şartlarla bağdaşma yolları buluyorlardı.

Gezegенimizin bütün sakinleri daha zeki ve ruhsal bakımdan bilinçli hale gelinceye kadar çatışmalar varolacak, talihsizliklere uğranılacak; biz de ruhumuzun niteliklerini ortaya koymaya ve yaratıcı yeteneklerimizin hüküm sürmesine uygun daha nice fırsatlar bulacağız. İşte bundan, Kendini ve Allah’ı bilmeye dayalı ruhsal farkındalığımız, akılcı düşüncelerimiz, iyimserliğimiz ve kendimize güvenimiz, bize yardımcı olan ve rızıklandırان Kaynağa (Tanrı diye adlandırılan Gerçeğe) itimad ederek beslenmelidir. Gezegенimizin hayat sürecinde, daha fazla sayıdaki insanın zihinsel güçlerinin geliştiğı ve ruhsal kaplarının genişlemekte olduğı bir “yükselen devir”i idrak etmekte olduğumuz için yakın ve uzun vadede daha ahenkli dış şartların oluşmasını bekleyebiliriz.

Samimi hakikat öğrencileri için yararlı ruhsal uygulamalara dikkatle devam etmek ve edindikleri yüksek bilgileri hayata geçirmek için işte zaman bu zamandır. Şartlar mükemmel olduğı vakit rahat ve iyimse olmak kolaydır. Çoğı zaman, yeteneklerimizle hakim olamayacağımız ya da anlayamadığımız, hiç öngörülmemiş olaylar birdenbire zuhur ettiğinde ruhsal bakımdan ne derece bilinçli ve yeterli olduğumuzu ancak o zaman görebiliyoruz.

Her zaman akıl huzuruna sahip olmak istiyorsanız, şunları yapın:

- Değişmez ruhsal doğanız ve Sonsuz’la olan daimî ilişkinizle ilgili bilgilerinizi arttırın.
- Zihinsel, düşünsel ve sezgisel yeteneklerinizi geliştirin.
- Duygusal olgunluğa erişin.
- Zihninizi ve duygularınızı rahatsız edebilecek olaylar veya durumlar üzerinde düşünmekten (veya konuşmaktan) kaçının.
- İlâhi veya Evrensel Aklın sizin zihinsel durumunuza, düşüncelerinize, arzularunuza ve niyetlerinize göre yanıt gönderme özelliğini hatırlayın.
- Berrak bir anlamlı amaç duygusu taşıyarak yaşayın. Sadece önemli hususlara yoğunlaşın.
- Evrenin size sağlayabileceğı ve de sağlayacağı tasarlamadığınız nimetlerin hepsini kabûl etmeye hazır bulunurken, elinizdeki maddi kaynakları akıllıca kullanın. Allah’ın bütünlüğü içinde sizin refahınız için gereken herşey mevcuttur. İhtiyacınız olan maddi kaynakların size kolayca sağlanabileceğinin bilgisine sahip olun.

- o Her zaman ve her yerde, olumlu düşüncelerinizi ve aydınlık bilincinizi herkesin toplu bilincine yansıtın.

Evreni canlandıran zekâ ile yönlendirilen Kudret sürekli olarak içinizden ve etrafınızdan akıyor. Zihninizi ve Varlığınızı onun besleyici etkilerine açık tutarsanız, her zaman mutlu, huzurlu ve bereket içinde olursunuz.

*Güvenerek Onaylayınız*

*Kendimi ve Tanrı'yı bilmeye sabitlenmiş amaçlı bir niyetle yaşarım.  
Kendimin ve başkalarının sadece en yüksek iyiliklerini görüp deneyimleyerek  
sevinirim.*

ROY EUGENE DAVIS

Kaynak:

Davis, Roy Eugene (2009); "How to Have Peace of Mind in a Changing World,"  
Truth Journal; Atlanta: CSA, February-March, s. 5-6.